

L'Agenda du jardinier

et le Calendrier lunaire

2021



Jardiner pour le plaisir

Le jardinage est avant tout un loisir, une **relation avec le monde végétal**. Même si de nombreux concepts de réalisation et des façons différentes de faire son jardin nous sont proposés, il est primordial que le temps et les énergies que nous investissons pour cultiver nos légumes ou à entretenir nos fleurs soient à notre image et en fonction de nos disponibilités. Un jardin aux efforts minimums produira un rendement moindre et peu de satisfaction personnelle. Un potager n'a pas besoin d'être immense pour être productif; tentez et notez vos propres expériences et surtout cultivez ce que vous souhaitez consommer, transformer ou admirer.

Le **jardinage écologique** fait appel à la coopération à plusieurs niveaux entre le monde minéral, végétal, animal et cosmique. Citons comme exemples, la symbiose des micro-organismes avec la plante, le travail des vers de terre à l'aération du sol, celui du jardinier à semer, à sarcler, à maintenir un bon taux d'humidité, à récolter, à préparer le compost; sans oublier l'énergie lumineuse fournie par le soleil, celle de l'eau transportée par les nuages et les déplacements non négligeables de la lune.

Les techniques de jardinage ayant beaucoup évolué ces dernières années, il est maintenant possible de jardiner et récolter nos propres légumes durant presque trois saisons. Un agenda annuel de jardinage devient un élément ou un outil aussi important que la fabrication et l'utilisation du compost pour nourrir et régénérer la vie de son sol.



L'histoire du calendrier lunaire

Quand on cherche l'origine et les indications pour cultiver des plantes selon la lune, on se doit de reconnaître les expériences et les publications de Maria Thun (née en Allemagne en 1922, décédée en 2012).

Dans les années 1950, en se basant sur les indications de Rudolf Steiner, elle débuta des observations sur les plantes de son jardin. C'est en semant méthodiquement chaque jour une rangée de radis, qu'elle découvrit les influences des positions planétaires et lunaires sur le développement des plantes.

En 1952, elle répéta et poussa plus loin ses expériences sur d'autres légumes et établit des corrélations entre leur croissance et la position de la lune par rapport aux constellations du zodiaque. Grâce à ses observations, elle partagea le passage de la lune dans le zodiaque en quatre parties ou énergies favorisant tantôt des jours pour les racines, tantôt pour les feuilles, les fruits et les fleurs. Elle créa ensuite une ferme expérimentale où son fils Mathias poursuit les essais débutés il y a plus de 60 ans.

Le "**Calendrier des semis**" de Maria Thun est publié pour la première fois en 1963. Il a été traduit et adapté aujourd'hui en plus de 30 langues. Elle est considérée aujourd'hui comme une pionnière de **l'agriculture biodynamique**.

Lorsque Maria Thun présentait ses recherches et ses expériences sur le calendrier lunaire dans le monde entier, elle insistait surtout sur la capacité de chacun à développer ses propres moyens de communication et d'harmonie avec le monde des plantes et des énergies cosmiques; **le calendrier lui-même devenant un outil pour entrer en contact avec la vie.**



Un jour lors de la visite d'un sélectionneur de l'INRA (Institut National de Recherche agronomique), on lui demande pourquoi ses cultures étaient autant couronnées de succès? Elle lui répond simplement: « Tu sais, moi, j'aime mes plantes. ». Il va s'en dire que l'attitude intérieure vis-à-vis des plantes joue un grand rôle.

Les pratiques de l'agriculture biodynamique

En 1924, la biodynamie a été élaborée en Allemagne par l'Autrichien RUDOLF STEINER (1861-1925) lors d'une série de huit conférences « le cours aux agriculteurs ». Ce philosophe qui a fait des études scientifiques et qui est doué de dons de clairvoyance a élaboré une nouvelle science : l'anthroposophie. Cette science de «**la sagesse de l'homme**» s'applique dans des domaines tels que l'éducation, les arts, la santé et l'agriculture.

Les principes de biodynamie

L'idéal poursuivi par la biodynamie est de maintenir l'équilibre entre les diverses composantes d'une ferme (ou d'un jardin) : le sol, les plantes, les animaux, les humains. Ce qui différencie la culture bio de la culture biodynamique, c'est le suffixe : dynamique (dynamos en grec, force).

Steiner propose de travailler avec les forces de vie, de sensibilité, les forces psychiques, les forces de structuration et d'organisation. Cela implique de connaître ce qu'on pourrait appeler "le fonctionnement de la nature", c'est-à-dire tout ce qui doit se mettre en mouvement pour produire la vie animale et végétale.

L'adjectif "dynamique" implique d'utiliser de faibles quantités de substances naturelles pour stimuler la bonne santé du sol, des plantes et des animaux. L'objectif n'est pas de traiter des maladies, mais d'avoir le sol le plus sain possible afin de cultiver des plantes saines qui nourriront des hommes et des animaux en santé.

En biodynamie, on utilise des préparations à pulvériser sur le sol, sur les plantes et aussi pour inoculer les composts.

- la bouse de corne à pulvériser sur le sol (P500).
- la silice de corne à pulvériser sur l'appareil végétatif (P501).
- les six préparations du compost (P502-P508).

La ferme est un organisme vivant qui crée et maintient sa propre fertilité. Elle devient autosuffisante, et les intrants - les apports de l'extérieur - ne sont plus nécessaires.

Pour mettre en pratique cette méthode biodynamique, il faut tenir compte des facteurs suivants : le cycle lunaire (calendrier), le compost, les préparats et la rotation des cultures.

La biodynamie accorde une grande importance à la fertilisation du sol avec le fumier (l'or du paysan), les restes de végétaux et des extraits de plantes (pissenlit, camomille, ortie). C'est une sorte de remède universel pour le sol qui prévient l'apparition des maladies.

Les plantes qui sont médicinales pour l'homme le sont aussi pour la terre.

Jardiner avec le soleil

- Les saisons

Le soleil fournit l'énergie lumineuse nécessaire aux plantes et influence directement le cycle de celles-ci : la circulation de la sève, la photosynthèse selon le rythme des saisons et celui du jour et de la nuit.

Tout au long de l'année, le soleil se déplace sur le plan cosmique; lorsqu'il monte, soit au printemps et à l'été (c'est une «*expiration*»), la vie et l'énergie au-dessus du sol s'activent : les bourgeons éclosent, les fleurs s'ouvrent, les feuilles apparaissent, les graines germent, les tiges se développent.

À partir de l'automne et pendant tout l'hiver, le soleil est descendant (c'est une «*inspiration*»), on observe une vitalisation du sol, du sous-sol et des racines : les feuilles tombées se décomposent et les vers de terre sont plus actifs.



- Le jour et la nuit

En tournant autour du soleil, notre terre se donne un rythme. De 3 heures à midi, la terre expire ses forces, c'est une sorte de printemps et d'été journaliers. De 15 heures à minuit, elle inspire. Tout comme la brume se lève tôt le matin, la sève dans les plantes suit le même rythme; par ses racines, la plante aspire la nouvelle sève. Puis dans l'après-midi, le rythme s'inverse : la sève redescend.

Le travail au jardin est rythmé par le soleil, l'alternance des jours et des nuits ainsi que celle des saisons, lesquels sont nuancés par les aléas de la météo.

Passer du temps dans son jardin est l'occasion de réapprendre à sentir quel est le bon moment pour intervenir. Ainsi, le matin, si la journée s'annonce ensoleillée, on peut biner et sarcler pour chasser le trop d'humidité. En été, par temps sec, il ne faut pas conséquenter ni biner, ni arroser. Mieux vaut le faire le soir quand la terre "inspire". Le sol conservera mieux la fraîcheur.

Les rythmes lunaires

La lune fait le tour de la terre en 29 jours, 12 heures et 44 minutes, c'est le **mois synodique**.

On observe que la lune est croissante ou décroissante. Elle manifeste son action à travers l'élément **EAU**, dont la plante est principalement constituée. Ainsi l'eau, fournie par la pluie, l'irrigation ou les réserves du sol, devient porteuse de cette énergie.

Si on observe la lune par rapport à l'horizon, elle se situe à son point le plus haut soit environ 70° (quand elle est face à la constellation des **Gémeaux II**) et 14 jours plus tard, elle se trouve à son point le plus bas soit environ 22° (face à la constellation du **Sagittaire**).

Ce rythme lunaire : ascendant/descendant s'effectue en 27 jours, 7 heures et 43 minutes, c'est le **mois sidéral**.



- Lune ascendante

* L'énergie de la plante est stimulée dans sa partie aérienne; les légumes feuilles et fruits récoltés durant cette période seront d'une plus grande qualité.

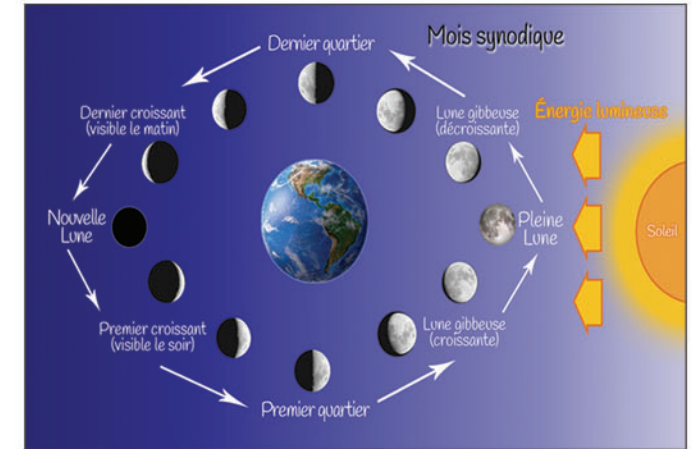
C'est un temps propice pour les travaux de surface, et les expériences de greffe. On profitera de l'énergie renaissante pour effectuer les semis, de préférence tôt le matin. Au printemps, les érables entaillés donneront une sève plus abondante.

- Lune descendante

* L'énergie de la plante est stimulée dans sa partie souterraine.

La lune descendante est favorable à l'enracinement, à la transplantation, à l'enfouissement des engrais verts, aux travaux liés à l'humus et au compostage.

La taille des arbres ou le rajeunissement des rameaux s'effectuera à ce moment. C'est aussi le temps d'éclaircir les semis, de les repiquer et de les planter. On récoltera les légumes-racines durant cette période pour une meilleure conservation.



Jardiner avec la lune

- Nouvelle lune

- La terre commence à inspirer.
- La vitalité du sol augmente.
- Temps idéal pour nourrir le sol par l'ajout de compost ou la fertilisation.

- Premier quartier (lune croissante)

- Bon temps pour les semis ou les transplantations des plantes feuilles, fleurs et fruits.
- Idéal pour la fertilisation liquide.

- Pleine lune

- La terre commence à expirer.
- Le taux de germination est augmenté.
- La récolte des plantes médicinales favorise le maximum de leurs propriétés.

- Dernier quartier (lune décroissante)

- Période dormante avec faible débit de la sève, donc une faible croissance.
- Idéal pour semer ou transplanter des légumes qui se développent sous la terre : patate, ail, oignon.

Comment peut-on jardiner avec tous ces rythmes en même temps?

Ce n'est pas toujours possible, certains d'entre eux vont bien ensemble quelques mois, et d'autres fois, il faut choisir.

En faisant des choix et en observant les résultats, on se découvrira plus d'affinités avec certains des rythmes lunaires.

Les périodes favorables

- La lune et les constellations

D'après les recherches et les expérimentations de Maria Thun :

* Les constellations zodiacales ont une grande importance pour la croissance des plantes. Elles agissent par l'intermédiaire du Soleil, de la Lune et des planètes qui apportent leurs forces à la plante par l'intermédiaire des éléments **chaleur/feu, lumière/air, eau et terre**.

Les plantes semées lorsque la lune passe devant une constellation portant les qualités de l'élément TERRE développaient une meilleure croissance de leurs racines. Pour l'élément EAU, les résultats étaient similaires pour la croissance des feuilles. La floraison se trouvait améliorée avec l'élément AIR, et le développement des fruits augmenté (fruits plus mûrs) lorsque les graines étaient semées selon l'élément FEU.

* Le moment du semis (moment où la graine est mise en terre) est celui qui marquera le plus la plante. Le moment de la plantation (moment où la plante est déplacée, transplantée) revêt également une grande importance. Les autres travaux d'entretien et d'arrosage peuvent renforcer ou affaiblir le moment du semis.

* De même, les dates de travail du sol sont importantes car cette action ouvre le sol aux influences provenant du cosmos. La croissance est stimulée lorsque la date est favorable.

* Le moment de la récolte est aussi tout à fait décisif soit pour la conservation ou la multiplication des semences.

De manière pratique, on identifie les heures et les jours selon un code de 5 couleurs. On parle alors de jour fleur, feuille, fruit, racine et jour noir.

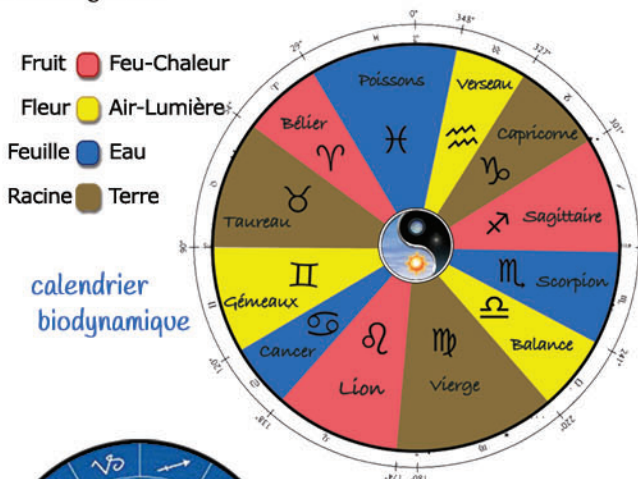
Les conditions nécessaires pour permettre aux influences cosmiques de s'exercer :

- sol riche en humus; ne pas laisser un sol à nu, laisser en surface les résidus organiques non décomposés.

- avant de planter : aérer le sol en profondeur à la période de la lune favorable.

Ce n'est que pendant leurs croissances et après avoir été régulièrement binées que les plantes manifestent leurs réactions aux influences cosmiques.

En effectuant sa rotation autour de la terre, la Lune passe à chaque mois devant les 12 constellations du zodiaque astrologique, comme le fait le soleil en un an. La lune transmet à la terre des forces qui s'expriment par la voie des 4 éléments. Ces forces activent chez la plante l'un ou l'autre de ses organes :



Différemment de l'astrologie qui considère que le ciel est découpé par les signes du zodiaque en 12 tranches égales de 30°, les calendriers lunaires ou biodynamiques s'appuient sur la taille réellement observable des constellations dans le ciel (voir schémas ci-dessus).

Ainsi, la constellation de la **Vierge, constellation de terre**, est bien plus étendue que celle de la **Balance, constellation d'air**. L'influence racine que nous considérons lorsque la lune se trouve devant la **Vierge** dure donc plus longtemps que l'influence fleur de la **Balance** (72 heures versus 31 heures).

- Jour racine (brun)
- Jour fleur (jaune)
- Jour feuille (bleu)
- Jour fruit (rouge)
- Jour noir (gris) (défavorable)

Jour fleur (Journée AIR)
- Pour semer, travailler le sol et prendre soin des plantes dont nous souhaitons favoriser le potentiel floral, aussi les légumes tels le chou-fleur et le brocoli.

Jour feuille (Journée EAU)
- Pour semer, travailler les plantes dont nous souhaitons favoriser le feuillage : artichaut, asperge, céleri-feuille, chicorée, chou, épinard, fenouil, laitue, poireau, et les aromatiques ou fines herbes.

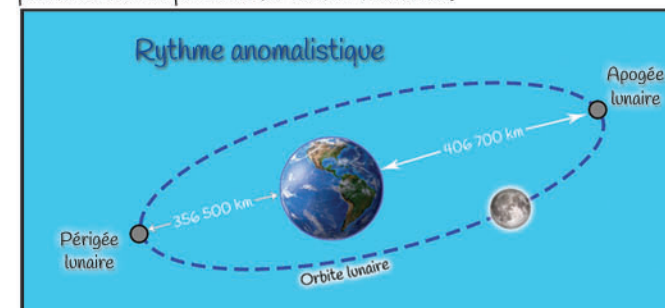
Jour fruit (Journée FEU)
- Pour semer, transplanter, nourrir, arroser les plantes dont nous souhaitons récolter les fruits et les graines : aubergine, concombre, courge, fève, haricot, piment, poivron, maïs, tomate et les plantes céréales.

Jour racine (Journée TERRE)
- Pour travailler le sol, semer, récolter les plantes dont nous souhaitons favoriser la partie racinaire : ail, betterave, carotte, céleri-rave, chou-rave, navet, panais, patate, et tout autre plante utilisée comme engrais vert.

Les périodes défavorables

L'apogée et le périgée - le rythme anomalistique

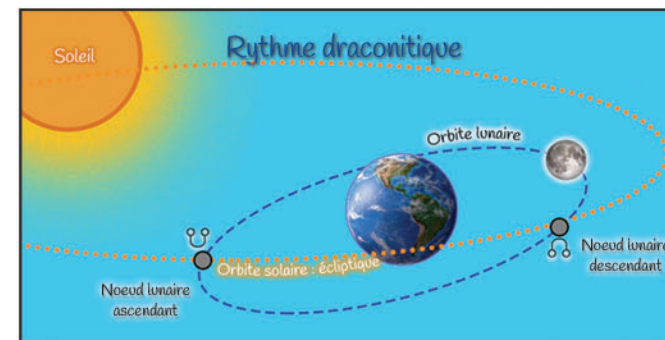
- Jardiner est déconseillé pour 12 heures avant et après le **périgée**. Les plantes semées au **périgée** sont ralenties dans leur croissance; leurs parties supérieures ne se développent pas correctement et peuvent être envahies par les champignons. L'effet résonnant pouvant être augmenté lorsque la pleine lune se produit au même moment.



La Lune met en moyenne 27 jours 13 h et 18 min, pour aller d'un périgée au périgée suivant.

Les noeuds lunaires - le rythme draconitique

- Lorsque la trajectoire de la lune coupe le plan de l'écliptique, c'est-à-dire le plan dans lequel gravite le soleil, c'est un **noeud lunaire**. Évitez de travailler le sol 1-2 heures qui précèdent et qui suivent. Attention particulière s'il y a aussi **périgée**. Les **éclipses lunaires** doivent être considérées comme des noeuds les plus néfastes, évitez tout travail du sol pour 12 heures avant et après.



Utiliser des plantes comme activateurs/stimulants

Décoctions et infusions en pulvérisations améliorent la structure du sol, la santé et la qualité gustative des plantes.

Plus faciles à réaliser que les purins, les infusions et les décoctions stimulent les processus de vie dans le sol et les plantes. Pour être efficaces, on doit éviter notamment les risques de putréfaction. Une préparation peut avoir une odeur forte, jamais fétide.

Prêle-des-champs (*Equisetum arvense*)

Cette plante est utilisée fraîche ou sèche en décoction, en laissant frémir l'eau à feu doux et à couvert durant 40 min. Elle prévient les maladies fongiques (cloque, mildiou, oïdium, tavelure). Ne pas l'employer par temps chaud et sec.



Tanaisie (*Tanacetum vulgare*)

En infusion (la déposer dans l'eau bouillante et couper le feu) ou en décoction (la laisser frémir), elle exerce une action répulsive contre piérides, noctuelles, acariens, fourmis, pucerons...



Consoude (*Symphytum officinale*)

Riche en potasse, en bore, en silice, elle favorise la fructification. On peut fabriquer un extrait fermenté ou l'infuser avec de l'ortie pour une action conjointe.



Reine-des-prés (*Filipendula ulmaria*)

En tisane, elle prévient le mildiou et peut être mélangée avec du cuivre. Ne la faites pas chauffer au-delà de 80°C afin de préserver l'acide salicylique qu'elle contient.



Rhubarbe (*Rheum rhabarbarum*)

Pour éloigner les insectes comme les pucerons ou la teigne du poireau, préparer une décoction de rhubarbe en faisant bouillir 20 minutes 500 g de feuilles dans 3 litres d'eau. Porter à ébullition et refroidir 24 h. Vaporiser la solution, avec un peu de savon insecticide pour assurer l'adhésion du produit.



Les préparations de biodynamie

Les Préparations pour le sol

500 : la bousse de corne est préparée par fermentation de bouse de vache, introduite dans des cornes enterrées tout l'hiver. Elle est diluée, puis dispersée à grosses gouttes sur le sol, le soir. 1 ou 2 fois par an, à raison de 100 g/ha. Elle améliore sa structure et favorise la formation d'humus.

501 : la silice de corne broyée augmente la qualité alimentaire des plantes et leur résistance aux maladies. À pulvériser (2 à 4 g/ha) finement, au lever du soleil sur leur partie aérienne, du printemps à l'automne.

Les Préparations pour le compost

502 : L'achillée millefeuille (*Achillea millefolium*) aide à mobiliser le potassium et les éléments plus rares.

503 : La camomille (*Matricaria recutita*) renferme du soufre et serait liée au métabolisme du calcium.

504 : L'ortie (*Urtica dioica*), riche en azote, en fer et en soufre, favorise la formation de l'humus.

505 : L'écorce de chêne (*Quercus*), riche en calcaire, aurait un rapport avec le calcium et régulariserait les maladies des plantes dues à des phénomènes de prolifération, d'exubérance.

506 : Le pissenlit (*Taraxacum officinale*), en lien avec la silice, agit aussi sur l'azote, la potasse et le calcaire.



507 : La valériane (*Valeriana officinalis*) pulvérisée protège le tas et le réchauffe grâce à son phosphore.

Traitement à base de valériane

- Diluer l'extrait de valériane à raison d'une goutte pour 1 litre d'eau de pluie tiédie.
- Dynamiser la préparation par brassage durant 20 minutes.
- Pulvériser très finement les fleurs le soir contre un risque de gelée jusqu'à - 4 °C.

Dynamiser les préparations

C'est le jardinier qui paie de sa personne en dynamisant chaque préparation ! Pour que l'information soit bien transmise au sol ou à la plante, il faut mélanger intimement le produit à l'eau. Le brassage doit s'effectuer de manière énergique et continue, de 20 à 60 min en fonction des préparations. La solution sera pulvérisée sur les cultures dans les 2 h qui suivent : pour la silice de corne, à utiliser dès le lever du jour, il faut se lever tôt !

Afin de brasser sans débordement 10 l de préparation, on choisit un récipient de 20 l au moins, dont la hauteur est égale à 1,5 fois le diamètre, comme un pot en grès ou en plastique. Brasser à la main ou avec une baguette en vous appliquant à créer un beau vortex.



- Tourner et déplacer la main vers le centre.
- L'eau doit former un entonnoir (vortex) jusqu'au fond du récipient.
- Changer brusquement de sens pour provoquer un fort bouillonnement (chaos) et un autre vortex et ainsi de suite.

Pour commander des préparations de biodynamie, on peut consulter le site de l'Association de Biodynamie du Québec.

<https://biodynamieqc.com>

Le trésor des fumiers

Le fumier de vache bien digéré et équilibré est le fumier de référence en biodynamie. Assez long à composter (8 à 9 mois), il est capable de libérer des éléments nutritifs durant 3 ans.

Le fumier de cheval chauffe beaucoup et vite. Il se décompose en 3 ou 4 mois, mais son action est d'autant plus limitée dans le temps. Associé à l'élément feu, il profite aux légumes-fruits et graines (les céréales).

Le porc élevé dehors fouille sans cesse le sol, il est en lien avec la terre et produit un fumier froid, riche en potasse, favorable aux légumes-racines.

La chèvre est liée à l'élément AIR (lumière). Elle produit un fumier comparable à celui du cheval, à effet rapide, mais peu durable.

Le fumier des poules offre un complément animal intéressant aux déchets disponibles, essentiellement végétaux. Leurs fientes sont très concentrées en azote.

Le **Regroupement des Jardiniers Écologiques (R.J.É.)** est un organisme communautaire fondé au Québec en 1988. Il a pour objectifs de soutenir et d'accompagner les jardiniers dans leur apprentissage, de partager une vision d'équilibre naturel, de valoriser les méthodes de cultures et de production d'aliments sains et vivants qui soutiennent la vie et la santé.

Le R.J.É. rend accessible des informations et des publications écrites et visuelles permettant de réaliser son jardin ou son potager de manière écologique. Cela permet de se rassembler pour partager la vie, l'amour de la terre, des plantes et du jardinage dans son sens le plus noble, tout en préservant l'environnement pour que les prochaines générations puissent en jouir pleinement.



Jardin familial de Hélène Valcourt 2020 (Saint-Barnabé-Sud)

Pour connaître les activités ou joindre le **Regroupement des Jardiniers Écologiques (R.J.É.)**

- inscrivez-vous à l'infolettre
 - consultez notre site web : www.rje.qc.ca
- Notre adresse courriel est : info-ca@rje.qc.ca

ISBN 978-2-9815613-5-0



9 782981 561350



Collaboration et correction des textes :

Louise Leblanc
Hélène Valcourt

Illustrations :

Alexandra Verville-Parie
Jean-Jacques Marcil

Conception graphique et réalisation :
Jean-Jacques Marcil



L'**Agenda du jardinier** est un outil, un journal de bord pour planifier les travaux horticoles, noter l'évolution de nos cultures durant les saisons, pour évaluer les récoltes et les comparer au fil des ans.

Cette publication permet d'écrire l'histoire et la vie de son jardin, sa disponibilité selon les mois et son évaluation personnelle.

L'utilisation du calendrier lunaire devient un moyen de plus pour exercer ou développer son «**intuition de jardinier**» permettant un rapport plus sensible avec ce merveilleux monde végétal.

Apprivoiser les cycles et les déplacements lunaires devant les constellations du Zodiaque pour connaître les périodes les plus favorables pour semer, repiquer, récolter et conserver nos récoltes, tels sont les avantages d'harmoniser nos efforts et nos travaux de jardinage avec les synergies renouvelables et gratuites de la Lune.

Plusieurs personnes utilisent l'**Agenda du jardinier** comme un cahier personnel pour planifier leurs actions, leurs objectifs, et écrire leurs rêves... Comme pour le suivi du jardin, il est possible d'y noter son quotidien, ses réalisations, ses expériences, ses aptitudes aux petits bonheurs...

Le **calendrier lunaire** jumelé à celui de nos biorhythmes deviendra un supplément pour utiliser ou développer notre intuition dans nos projets, nos relations avec les autres ainsi qu'avec le monde qui nous entoure. Il sera plus facile de connaître ou reconnaître les périodes favorables pour mieux vivre, grandir, harmoniser notre quotidien et pour nous accorder le repos durant les périodes de récupération. Tout ceci nous amène à un meilleur équilibre et à une plus grande compréhension de nos états.

Comment utiliser le calendrier lunaire?

Tout simplement comme on utilise un GPS; en tout temps, comme un conducteur qui sait où il veut aller et qui doit juger de l'utilité des suggestions données par la voix du GPS pour se rendre au bon endroit. Pour le jardinage, nous devons faire de même, en suivant nos connaissances, nos expériences déjà acquises pour arriver à la récolte souhaitée.

Le calendrier suggère des dates, des temps favorables pour les travaux, encore faut-il qu'ils soient en harmonie avec la disponibilité du jardinier et les conditions climatiques.

Bon jardinage!

Jean-Jacques Marcil, jardinier de vie

Prix de vente suggéré : \$15

Imprimé au Québec

©2021 RJE.QC.CA