

L' Agenda du jardinier

et le Calendrier lunaire 2024



Editions R5SENS
www.r5sens.org

- Le basilic sacré, une plante alliée à rencontrer...
- S'adapter aux variations climatiques - Transmettre son savoir
- Grilles et suggestions pour les semis intérieurs et extérieurs

Être disponible pour observer la nature

Aujourd'hui la technologie nous permet d'observer la vie, les énergies autant microscopiques que jusqu'au-delà de notre système solaire. Nous sommes envahis de reportages, d'informations, de nouvelles de toute part et pourtant... Sommes-nous vraiment en contact avec la nature, le développement de la vie animale et végétale?

Nos ancêtres vivaient plus près de la nature, leur survie en dépendait. Sans Wifi, sans internet, sans cellulaire, ils avaient appris à reconnaître les signes du temps : les changements de saisons, les déplacements et les phases de la lune, les moeurs et habitudes des animaux sauvages et domestiques. Ils pouvaient prédire les tempêtes et aussi les bonnes périodes pour semer et récolter. On dit d'eux : «**qu'ils avaient le temps**».

Pourtant il serait si facile d'être instruit ou initié au cycle de la vie sans être obligé d'être abonné à Google. Il y a encore des personnes ressources heureuses de partager et qui ont publié et nous ont laissé des récits de leurs expériences. Observer les rythmes naturels demande une certaine disponibilité, le développement des plantes est minutieux et lent, leur vitesse de croissance n'est pas la 5G...

Plusieurs personnes découvrent pour la première fois les rythmes biodynamiques via les notions décrites dans cette publication; souvent leurs premières réactions sont de se sentir encadrées ou sollicitées à essayer de suivre des règles strictes pour performer ou obtenir les meilleurs résultats. Pour éviter cela, on devrait inverser le mouvement : partir de soi pour confirmer une action ou un résultat avec les indications ou les énergies lunaires et cosmiques.

Par expérience, j'utilise un calendrier lunaire pour venir confirmer mon intuition, mes observations du vivant (plantes, insectes, animaux, etc.) et mes expériences passées. Il faut se faire plus confiance, attendre une réponse intérieure et ensuite s'inspirer de ce que le calendrier nous suggère de meilleur... Si j'étais un sage, je dirais :

«Prendre le temps pour savourer le parfait moment»

Jardiner au rythme du jour

- Le matin, c'est le temps de semer.

Lorsque la sève monte, c'est le moment propice pour récolter les plantes qui poussent au-dessus du sol.

- Puis le rythme s'inverse dans l'après-midi, la sève redescend.

- En soirée, c'est le temps de transplanter.

Jardiner pour le plaisir

Le jardinage est avant tout un loisir, une **relation avec le monde végétal**. Même si de nombreux concepts de réalisation et des façons différentes de faire son jardin nous sont proposés, il est primordial que le temps et les énergies que nous investissons pour cultiver nos jardins et nos potagers afin qu'ils soient à notre image et en fonction de nos disponibilités. Un jardin aux efforts minimums produira un rendement moindre et peu de satisfaction personnelle. Un potager n'a pas besoin d'être immense pour être productif; tentez et notez vos propres expériences et surtout cultivez ce que vous souhaitez consommer, transformer ou admirer.

Le **jardinage écologique** fait appel à la coopération à plusieurs niveaux entre le monde minéral, végétal, animal et cosmique. Citons comme exemples, la symbiose des micro-organismes avec la plante, le travail des vers de terre à l'aération du sol, celui du jardinier à semer, à sarcler, à maintenir un bon taux d'humidité, à récolter, à préparer le compost, sans oublier l'énergie lumineuse fournie par le soleil, celle de l'eau transportée par les nuages et les déplacements non négligeables de la lune.

Les techniques de jardinage ayant beaucoup évolué ces dernières années, il est maintenant possible de jardiner et de récolter nos propres légumes durant presque trois saisons. Un agenda annuel de jardinage devient un élément ou un outil aussi important que la fabrication et l'utilisation du compost pour nourrir et régénérer la vie de son sol.



L'histoire du calendrier lunaire

Quand on cherche l'origine et les indications pour cultiver des plantes selon la lune, on se doit de reconnaître les expériences et les publications de Maria Thun (née en Allemagne en 1922, décédée en 2012).

Dans les années 1950, en se basant sur les indications de Rudolf Steiner, elle débuta des observations sur les plantes de son jardin. C'est en semant méthodiquement chaque jour une rangée de radis, qu'elle découvrit les influences des positions planétaires et lunaires sur le développement des plantes.

En 1952, elle répéta et poussa plus loin ses expériences sur d'autres légumes et établit des corrélations entre leur croissance et la position de la lune par rapport aux constellations du zodiaque. Grâce à ses observations, elle partagea le passage de la lune dans le zodiaque en quatre parties ou énergies favorisant tantôt des jours pour les racines, tantôt pour les feuilles, les fruits et les fleurs. Elle créa ensuite une ferme expérimentale où son fils Mathias poursuivit les essais débutés il y a plus de 60 ans.

Le **"Calendrier des semis"** de Maria Thun est publié pour la première fois en 1963. Il a été traduit et adapté en plus de 30 langues. Elle est considérée aujourd'hui comme une pionnière de **l'agriculture biodynamique**.

Lorsque Maria Thun présentait ses recherches et ses expériences sur le calendrier lunaire dans le monde entier, elle insistait surtout sur la capacité de chacun à développer ses propres moyens de communication et d'harmonie avec le monde des plantes et des énergies cosmiques; **le calendrier lui-même devenant un outil pour entrer en contact avec la vie.**



Un jour lors de la visite d'un sélectionneur de l'INRA (Institut National de Recherche agronomique), on lui demande pourquoi ses cultures étaient autant couronnées de succès? Elle lui répond simplement: «Tu sais, moi, j'aime mes plantes». Il va s'en dire que l'attitude intérieure vis-à-vis des plantes joue un grand rôle.



Le symbolisme du calendrier lunaire

Dans cette édition de l'Agenda du jardinier, 2 façons ou modèles sont utilisés pour décrire et illustrer les changements lunaires et les effets observables des constellations sur le développement des plantes.

- Dans le modèle 12 mois recto-verso (feuille en annexe), on retrouve un calendrier habituel avec des chiffres où le type de journée est identifié par un pictogramme d'un légume, lequel étant associé à une journée fruit, racine, fleur et feuille.

- Le déplacement de la lune devant les constellations du Zodiaque est noté par les symboles habituels (♈ ♉ ♊...) incluant parfois un chiffre en exposant indiquant l'heure du changement de constellations : ex : ♈¹⁴.

Calendrier (feuille en annexe)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
☾ ¹	☾ ²	☾ ³	☾ ⁴	☾ ⁵	☾ ⁶	☾ ⁷
☾ ⁸	☾ ⁹	☾ ¹⁰	☾ ¹¹	☾ ¹²	☾ ¹³	☾ ¹⁴
☾ ¹⁵	☾ ¹⁶	☾ ¹⁷	☾ ¹⁸	☾ ¹⁹	☾ ²⁰	☾ ²¹
☾ ²²	☾ ²³	☾ ²⁴	☾ ²⁵	☾ ²⁶	☾ ²⁷	☾ ²⁸
☾ ²⁹	☾ ³⁰	☾ ³¹	☾ ³²	☾ ³³	☾ ³⁴	☾ ³⁵

- Les cycles de lune ascendante et descendante sont indiqués par un carré en dégradé de couleur différente selon les jours.



- Les jours des Apogées, des Périgées, des noeuds lunaires, des éclipses solaires et lunaires sont bien indiqués (toujours avec l'heure en exposant) au-dessus du chiffre du mois, souvent entouré d'un halo noir indiquant une période noire.

Jour fruit (Journée FEU)

- Pour semer, transplanter, nourrir, arroser les plantes dont nous souhaitons récolter les fruits et les graines : aubergine, concombre, courge, fève, haricot, piment, poivron, maïs, tomate et les plantes céréales.

Jour racine (Journée TERRE)

- Pour travailler le sol, semer, récolter les plantes dont nous souhaitons favoriser la partie racinaire : ail, betterave, carotte, céleri-rave, chou-rave, navet, panais, patate, et tout autre plante utilisée comme engrais vert.

Jour fleur (Journée AIR)

- Pour semer, travailler le sol et prendre soin des plantes dont nous souhaitons favoriser le potentiel floral, aussi les légumes tels le chou-fleur et le brocoli.

Jour feuille (Journée EAU)

- Pour semer, travailler les plantes dont nous souhaitons favoriser le feuillage : artichaut, asperge, céleri-feuille, chicorée, chou, épinard, fenouil, laitue, poireau, et les aromatiques ou fines herbes.

- À partir de la page 11, on retrouve le modèle habituel (genre tableau Excel) où les jours et les changements de constellations du soleil et de la lune sont illustrés visuellement d'une manière plus précise. Chaque petit carré représente les heures d'une journée (1-24 h).

Calendrier (en tableau excel)

date jour	☉ Soleil devant les constellations du Zodiaque	☾ Lune devant les constellations du Zodiaque	Mois solaire	Jour fruit	Jour racine	Jour fleur	Jour feuille	☽ noeud asc.	☽ noeud desc.	Influence supplémentaire
1	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			4-14 h
2	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
3	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
4	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
5	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
6	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
7	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
8	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
9	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
10	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			15-24 h
11	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
12	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
13	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
14	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
15	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
16	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
17	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
18	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
19	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
20	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
21	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
22	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
23	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
24	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
25	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
26	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
27	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
28	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
29	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
30	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			
31	♈	♈	Jan	☀	☀	☀	☀			

- Des couleurs symboliques représentent les énergies transmises aux plantes et au sol. Une légende illustre bien les liens.

FEU	Chaleur	journée-fruit	🍎	Bélier ♈	Lion ♌	Sagittaire ♐
TERRE	Fraîcheur	journée-racine	🥕	Taureau ♉	Vierge ♍	Capricorne ♐
AIR	Vent	journée-fleur	🌻	Gémeaux ♊	Balance ♎	Verseau ♒
EAU	Humidité	journée-feuille	🌿	Cancer ♋	Scorpion ♏	Poissons ♓

- Les carrés en couleur hachurée indique une période de transition; l'énergie ou l'influence n'est pas précise et non défavorable.



- Les jours des Apogées, des Périgées, des noeuds lunaires, des éclipses solaires et lunaires sont bien indiqués par des carrés hachurés noir indiquant une période ou une journée noire.

- Selon les positions des autres planètes de notre système solaire, de nouvelles énergies peuvent s'ajouter à celle des constellations. Elles sont notées dans la colonne Influence supplémentaire. 0-5h

Espace à compléter

- C'est dans les espaces :

Observations au jardin et Réalisations - Récoltes que le travail du jardinier doit être noté le plus quotidiennement possible.

Observations au jardin

Météo		Parasites		Réalisations - Récoltes
Température °C	☀ / ☁ / ☂ / ☃	Maladies (M)	Insectes (I)	

Exemples pour les notations pour les cultures:

- Changement brusque des températures.
- Repères phénologiques ex: floraison pissenlit, lilas, pommier, etc.
- Apparition de maladies et d'insectes.
- Semis intérieur/extérieur + variété + lieu identifier la (les) planche(s) de culture.
- Repiquage des variétés et quantités.
- Acclimatation des plantes sensibles.
- Transplantation au jardin + variété + lieu.
- Première récolte pour chaque variété.
- Grandes récoltes et entreposage.

Pour les notations pour le(s) jardiniers

- Qualités physiques du jardinier : forme, enthousiasme, énergie, fatigue, etc.
- Degré de satisfaction et suggestions pour améliorations futures.





Le **Regroupement des Jardiniers Écologiques (R.J.É.)** est un organisme communautaire fondé au Québec en 1988. Il a pour objectifs de soutenir et d'accompagner les jardiniers dans leur apprentissage, de partager une vision d'équilibre naturel, de valoriser les méthodes de cultures et de production d'aliments sains et vivants qui soutiennent la vie et la santé.

Le R.J.É. rend accessible des informations et des publications écrites et visuelles permettant de réaliser son jardin ou son potager de manière écologique. Cela permet de se rassembler pour partager la vie, l'amour de la terre, des plantes et du jardinage dans son sens le plus noble, tout en préservant l'environnement pour que les prochaines générations puissent en jouir pleinement.



Pour connaître les activités ou joindre le **Regroupement des Jardiniers Écologiques (R.J.É.)**

- consultez notre site web : www.rje.qc.ca

Notre adresse courriel est : info-ca@rje.qc.ca

Des compléments à l'agenda du jardinier sont publiés à chaque année pour le bénéfice des jardiniers membres.

L'**Agenda du Jardinier et le calendrier lunaire** est maintenant édité et distribué sous la responsabilité extérieure de **Ressources 5 sens** qui se donne le mandat de favoriser la communication des personnes et des associations qui veulent développer et promouvoir des outils pédagogiques à valorisation écologique.

Il est possible de nous rejoindre par courriel : jj-info@r5sens.org

Textes : Marie-Josée Vivier et Jean-Jacques Marcil

Collaboration et correction des textes : Louise Leblanc, Louise Marcil, Ghislaine Morin

Conception graphique : Jean-Jacques Marcil

Références:

Les informations décrites sur les déplacements de la lune, ses phases ou ses cycles ainsi que les liens biodynamiques possibles sur les plantes cultivées proviennent de :

- Biodynamic planting calendar «Stella Natura 2024» publié aux États-Unis par Camphill Village Kimberton Hills, www.stellanatura.com
- Celestial Planting Calendar, publié au Canada, www.planting-calendar.com

Ces publications étant destinées aux producteurs agricoles, vous trouverez dans L'Agenda du jardinier et le calendrier lunaire une adaptation répondant mieux aux besoins des jardiniers.

ISBN 978-2-9815613-8-1



9 782981 561381

Prix de vente suggéré : 16 \$

Imprimé au Québec

L'Agenda du jardinier et le calendrier lunaire 2024

L'**Agenda du jardinier** est un outil, un journal de bord pour planifier les travaux horticoles, noter l'évolution de nos cultures durant les saisons, évaluer les récoltes et les comparer au fil des ans.

Cette publication permet d'écrire l'histoire et la vie de son jardin, sa disponibilité selon les mois et son évaluation personnelle.

L'utilisation du calendrier lunaire devient un moyen de plus pour exercer ou développer son «**intuition de jardinier**» permettant un rapport plus sensible avec ce merveilleux monde végétal.

Apprivoiser les cycles et les déplacements lunaires devant les constellations du Zodiaque pour connaître les périodes les plus favorables pour semer, repiquer, récolter et conserver nos récoltes, tels sont les avantages d'harmoniser nos efforts et nos travaux de jardinage avec les synergies renouvelables et gratuites de la **LUNE**.

Plusieurs personnes utilisent l'**Agenda du jardinier** comme un cahier personnel pour planifier leurs actions, leurs objectifs et écrire leurs rêves... Comme pour le suivi du jardin, il est possible d'y noter son quotidien, ses réalisations, ses expériences, ses aptitudes aux petits bonheurs...

Le **calendrier lunaire** jumelé à celui de nos biorhythmes deviendra un supplément pour utiliser ou développer notre intuition dans nos projets, nos relations avec les autres ainsi qu'avec le monde qui nous entoure. Il sera plus facile de connaître ou reconnaître les périodes favorables pour mieux vivre, grandir, harmoniser notre quotidien et pour nous accorder le repos durant les périodes de récupération. Tout ceci nous amène à un meilleur équilibre et à une plus grande compréhension de nos états.

Comment utiliser le calendrier lunaire?

Tout simplement comme on utilise un GPS; en tout temps, comme un conducteur qui sait où il veut aller et qui doit juger de l'utilité des suggestions données par la voix du GPS pour se rendre au bon endroit. Pour le jardinage, nous devons faire de même, en suivant nos connaissances, nos expériences déjà acquises pour arriver à la récolte souhaitée.

Le calendrier suggère des dates, des temps favorables pour les travaux, encore faut-il qu'ils soient en harmonie avec la disponibilité du jardinier et les conditions climatiques.

Bon jardinage! Jean-Jacques Marcil, jardinier de vie



© 2024 - Éditions R5sens - www.r5sens.org

32